

**СОСТОЈБА СО ГРИП ВО РЕПУБЛИКА С. МАКЕДОНИЈА,
СЕЗОНА 2025/2026
(43-та недела, до 26.10.2025)**

НЕДЕЛНИ ПОДАТОЦИ

Епидемиолошки надзор

Во текот на **43-тата недела од 2025 година** (од 20-26.10.2025), во Република Северна Македонија, пријавени се 56 случаи ($I=3,1/100.000$ жители) на групни пријави за заболени од грип/ заболувања слични на грип што претставува намалување од 32,5% во споредба со минатата недела ($n=83$). За споредба, во 43-тата недела од минатата сезона, регистрирани беа 42 заболени лица (зголемување од 33,3%), додека во однос на моделот за последните 15 сезони ($n=63$), се регистрира намалување од 10,5%.

Заболените лица оваа недела се регистрирани во Гостивар – 20, Куманово – 15, Прилеп – 7, Тетово и Радовиш – по 5, Струмица и Македонски Брод – по 2.

Во однос на возраста, од 15-64 години се регистрирани 48 лица, лица над 65 години – 5, од 5-14 години – 2 лица и од 0-4 години – едно лице.

Пријавената инциденца е под неделната граница на сезонската активност на вирусот на грип ($I=22,03/100.000$), односно сè уште не е достигнат прагот на влез во сезоната на грип.

Вирусолошки надзор

Во текот на 43-та извештајна недела, во вирусолошката лабораторија на ИЈЗ РСМ, пристигнаа 21 материјали од рутинскиот и САПИ надзор за лабораториско тестирање, паралелно тестирани за Influenza, SARS-CoV-2 и/или RSV.

Од вкупно тестираните материјали, не се детектирани позитивни примероци на грип. Регистриран е еден позитивен резултат за SARS-CoV-2.

КУМУЛАТИВНИ ПОДАТОЦИ

Епидемиолошки надзор

Во сезоната **2025/2026** вкупниот број на случаи на грип/заболувања слични на грип изнесува **244** ($I=13,3/100.000$).

Во споредба со истиот период од минатата сезона ($n=148$), бројот на пријавени случаи е зголемен за 64,9%, а во однос на моделот од последните 15 сезони ($n=200$) се регистрира зголемување од 21,9%.

Кумулативно, заболените се пријавени од десет ЦЈЗ/ПЕ. Најголем број на заболени лица ($n=99$) се регистрира на територијата на Гостивар, додека највисока кумулативна инциденца ($217,6/100.000$) е регистрирана на територијата на Македонски Брод ($n=22$).

Во однос на дистрибуцијата на заболените по возрасни групи, најголем број на заболени се пријавени во возрасната група која опфаќа најголем дел од населението (од 15-64 години) – 192 случаи (78,7%).

Во досегашниот тек на сезоната на грип, не се регистрирани починати лица асоцирани со грип.

Вирусолошки надзор

Во досегашниот тек на сезоната 2025/26, во вирусолошката лабораторија на ИЈЗ РСМ, пристигнаа 110 материјали од рутинскиот и САПИ надзор за лабораториско тестирање, паралелно тестирани за Influenza, SARS-CoV-2 и/или RSV.

Од вкупно тестираните материјали, не се детектирани позитивни примероци на грип. Регистрирани се три позитивни резултати за SARS-CoV-2.

ОПШТИ МЕРКИ НА ПРЕВЕНЦИЈА

*Извор: <https://sezonskigrip.mk/>

Општите мерки за заштита од грип се насочени кон сите акутни респираторни заболувања и може да се од голема корист, особено ако се применуваат во текот на целиот зимски период:

- Да се избегнува собирање и престој во простории каде престојуваат повеќе луѓе, особено да се избегнува близок контакт со луѓе кои се болни или сомнителни – кашлаат, киваат, имаат покачена телесна температура.
- Често да се мијат рацете со вода и сапун или дезинфекционно средство.
- Да се загреваат просториите за престој и често да се проветруваат.
- Препорачливо е топло, слоевито облекување, топли бањи.
- Да се пијат топли напитки (чаеви и супи), овошни цедени сокови, вода со лимон.
- Да се земаат свежи продукти богати со витамини и минерали, најдобро овошје и зеленчук кои му се неопходни на организмот. Особено се пожелни продукти богати со витамин Ц (цитрони, лимони, портокали). Доколку не се располага секогаш со свежи прехранбени продукти, може да се користат и мултивитамински напитки и препарати.
- Практикување здрав начин на живот и навики, вклучително добар сон и одмор, здрава храна, одржувајте физичка и психичка активност, намалете го стресот.

Силниот имунитет ќе ви помогне да останете здрави или полесно да се справите со грипот и заболувањата слични на грип. Сепак, дури и да сте совршено здрави и да имате силен имунитет, може да заболите од грип или заболување слично на грип.

Што доколку се разболите од грип?

Следете ги следните препораки:

- Останете дома и не одете на работа, во училиште или на места каде има многу луѓе.
- Одморајте се и земајте многу течности и лесна храна.
- Избегнувајте блиски контакти со лицата со кои живеете, не примајте посети додека сте болни.
- Покријте го носот и устата со шамивче при кашлање и кивање. По употреба, фрлете ги во корпа за отпадоци.
- Носете заштитна маска кога контактирате со своите блиски во домот, кога кашлате и кивате.
- Практикувајте често и темелно миење на раце со топла вода и сапун.
- Користете влажни марамчиња кои содржат алкохол или средство за дезинфекција на рацете.
- Избегнувајте допирање на очите, носот и устата со раце.
- Често проветрувајте ја просторијата каде престојувате додека сте болни.
- Одржувајте ја чиста вашата околина – предмети, површини со средства за хигиена на домот.
- Ако сте над 65 години или имате хронични заболувања, или доколку симптомите на болеста се влошуваат или траат повеќе денови – побарајте лекарска помош.

ЕПИДЕМИОЛОШКИ КОМЕНТАР

Бројот на заболувања слични на грип е на меѓусезонско ниво, карактеристично за овој период од годината.

ВАКЦИНАЦИЈА ПРОТИВ ГРИП

Вакцинацијата против сезонски грип е најефикасна заштита од ова заболување. Институтот за јавно здравје препорачува вакцинација на целото население, особено на лица кои припаѓаат на т.н. ризични групи (согласно препораките на СЗО):

- Постарите лица (над 65 години)
 - Деца на возраст од 6-59 месеци
 - Лица постари од 6 месеци со хронични болести
 - Бремени жени, и
 - Здравствени работници.
- ❖ За сезоната 2025/2026, Министерството за здравство обезбеди бесплатна четиривалентна вакцина во вкупна количина од 80.000 дози, наменета за приоритетни групи население. Вакцинацијата започнува на 16.10.2025 година и ќе се спроведува во Центрите за јавно здравје (ЦЈЗ) со нивните Подрачни единици (ПЕ) и/или Здравствените домови. Вакцинацијата на здравствените работници ќе се спроведува во Институтот за јавно здравје. Закажувањето за бесплатните вакцини се одвива преку веб страната www.vakcinacija.mk.
- Според податоците од Управата за електронско здравство, од почетокот на вакцинацијата, а заклучно со затворањето на овој извештај, **вакцинирани се вкупно 31.289 лица од ризичните категории на населението со бесплатни вакцини.**
- ❖ Дополнителни 2.400 дози комерцијални вакцини се набавени од страна на Центрите за јавно здравје, како вакцини за останатото население кое не спаѓа во горенаведените групи. Истите можат да се добијат за одреден финансиски надомест и ќе се спроведува во Центрите за јавно здравје со нивните Подрачни единици.

ЕВРОПСКИ РЕГИОН

*Извор: <https://erviss.org/>

Согласно извештајот на ERVISS објавен за 42-ра недела 2025 година:

Стапките на заболување слични на грип (ИЛИ) и/или акутна респираторна инфекција (АРИ) се покачени над основните нивоа во 6 од 31 земји во европскиот регион на СЗО кои испратиле извештај.

Активноста на грип останува под регионалниот праг на сезонска епидемија, но се зголеми во однос на меѓусезонските нивоа во последните неколку недели, со јасни зголемувања забележани во неколку земји во западниот дел од Регионот.

Индикаторите за активност на SARS-CoV-2 на регионално ниво генерално се намалуваат, но со варијации помеѓу земјите. XFG останува доминантна варијанта на SARS-CoV-2 во Регионот.

Индикаторите за активност на RSV остануваат на меѓусезонски нивоа низ Регионот.

***Оддел за епидемиологија на заразни болести
Институт за јавно здравје***